

Pressemitteilung der Ökopharm GmbH

Falsche Ernährung ist der Grund für bereits jede zweite Erkrankung

Neuer Leitfaden: Nährstoffdefizite erkennen und behandeln

Unternberg, 3. August 2009: Jede zweite Erkrankung in den Industrieländern ist inzwischen ernährungsbedingt. Auch Phänomene wie Allergien, Neurodermitis oder ADHS können die Folge falscher Ernährung sein. Der Lungauer Nährstoffpionier Norbert Fuchs und der Tamsweger Arzt Dietmar Rösler haben nun einen Leitfaden zur Anamnese und Therapie ernährungsbedingter Beschwerden publiziert. Dieser trägt den Titel „Nährstoffdefizite erkennen und behandeln“. Er soll speziell Apotheker und Ärzte bei der Anamnese und Therapie unterstützen.

Wenn wir heute wissen, dass jede zweite Erkrankung in den Industrieländern ernährungsbedingt oder zumindest ernährungsabhängig ist, dann lässt sich erahnen, wie viele Menschen unter Nährstoffdefiziten leiden.

Um diese Ernährungsfehler hintan zu halten, wird der therapeutische Ansatz über Ärzte und Apotheker immer wichtiger. Viele Apotheker legen daher mehr und mehr ihren Beratungsschwerpunkt auf die Nährstoffberatung. Denn viele Menschen leiden unter Nährstoffdefiziten ohne es zu wissen. Genau hier setzt auch der Leitfaden von Fuchs und Rösler an. Durch die Beratung durch den Apotheker und den Arzt werden ernährungsbedingte Krankheiten als solche erst erkannt und behandelbar.

Das Lungauer Unternehmen Ökopharm schult jährlich an die 1900 Apotheker in ganz Österreich mit dem Ziel Erkrankungen zu erkennen, die auf Nährstoffdefizite aus der Ernährung zurückzuführen sind. Der Leitfaden „Nährstoffdefizite erkennen und behandeln“ soll die beratenden Apotheker und Ärzte unterstützen, diese Symptome bei Ihren Kunden und Patienten zu erkennen und entsprechend zu behandeln.

Das Buch schildert anschaulich die verschiedenen Krankheitsbilder, ihre konventionelle und die ernährungsmedizinische Anamnese und Therapie. Fragestellungen in Form einer Check-List leiten dann zur empfohlenen Tagesdosierung von Nährstoffen über. „Nährstoffdefizite erkennen und behandeln“ kostet Euro 29,70 und ist im Buchhandel erhältlich.

Über die Autoren:

Mag. Norbert Fuchs gilt als Nährstoffpionier in Österreich. Seit mehr als 20 Jahren widmet er seine Arbeit dem Thema Ernährungsdefizite erkennen und gezielt durch natürliche, hochwertige Nährstoffkomplexe auszugleichen. Er ist Geschäftsführer der in Lungau/Salzburg angesiedelten Ökopharm, ein Unternehmen der vis vitalis-Gruppe.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.oekopharm.com

DDr. Dietmar Rösler arbeitet am Landeskrankenhaus in Tamsweg. Im Sommer 2007 war er Studienleiter einer „orthomolekularen placebokontrollierten Doppelblindstudie mit Schwerpunkt Demenz und Depressivität“ des Nährstoffinstitutes im Lungau.

Buchcover:

http://www.minc.at/web/images/uploads/web_Cover_FuchsRoesler_Naehrsto_1249285799.jpg

Norbert Fuchs:

http://www.minc.at/web/images/uploads/Foto_MagpharmNorbertFuchs2_klein_1249286120.jpg

Dietmar Rösler: http://www.minc.at/web/images/uploads/Foto_DietmarR%F6sler_1249286488.jpg

Rückfragen bitte an: Gerlinde Beninger

Milestones in Public Relations
An der Sonnleithen 16
Tel.: +43 (0)732 348302
Mobil: +43 (0)664 1408197
E-Mail: gerlinde.beninger@minc.at
www.minc.at